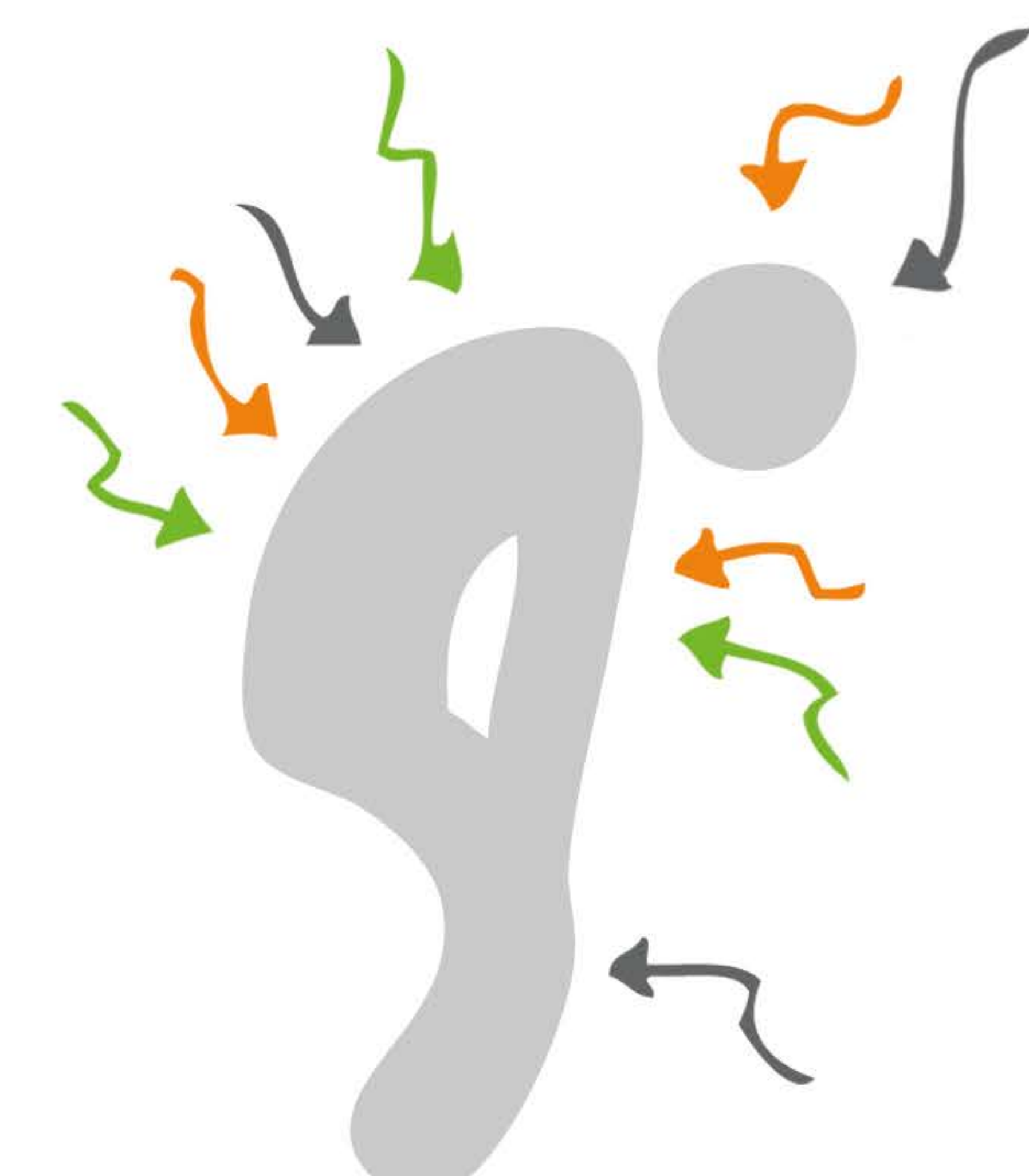


اثرات مواد مخدر

مصرف مواد مخدر تأثیرات مخرب و جبران ناپذیری را چه از لحاظ جسمی و چه از لحاظ روحی بر جای می گذارد. تمام اعضای بدن فرد معتاد درگیر مصرف مواد مخدر می شوند، حتی داخلی ترین اعضای بدن، از پوست و دندان گرفته تا ریه و قلب.

برخی از اثرات سوء مصرف مواد مخدر بر بدن برگشت پذیر هستند و برخی دیگر غیر قابل برگشت، طوری که تأثیرات آنها به طور دائمی باقی خواهند ماند.



درباره اثرات مواد مخدر بر بدن

بیشتر بدانیم

26 JUNE
WORLD

DRUGS
DAY



مواد مخدر به محض ورود به بدن، روی سیستم عصبی تأثیر می گذارد. مصرف مواد مخدر می تواند حافظه و میزان توجه فرد و توانایی استدلال و برهان او را به طور کامل و یا نسبی مختل کند؛ مثلاً قدرت تصمیم گیری او را در شرایط بحرانی کاهش داده و یا کلاً از بین ببرد.



جمع آوری مطالب:
محمد کاظمی پور
کارشناس بهداشت محیط



مرکز بهداشت و درمان
مدیریت امور دانشجویی

۱ | بدهیکل

بسته به داروی مخدر مصرفی، وزن فرد معتاد ممکن است طی زمان کوتاهی به طور غیرطبیعی افزایش و یا کاهش پیدا کند.



۲ | بهداشت و نظافت شخصی

یکی دیگر از تأثیرات مضر مصرف مواد مخدر روی بدن فرد دارد، اثرات آن روی بهداشت و نظافت شخصی می باشد.

۳ | اختلالات پوستی

پوست افراد معتاد به دسته ای از مواد مخدر، به رنگ قرمز متمایل می شود. با مصرف مواد مخدر، ضربان قلب و فشار خون افزایش پیدا می کند و سرخرگ ها و سیاهرگ های بدن تحت تأثیر قرار گرفته و می تواند پوست آنها را لکه دار کند.

۴ | عفونت دستگاه تنفسی فوقانی

بروز عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی از بارزترین اثرات مضر مصرف مواد مخدر می باشد. معمولاً افراد معتاد سیگار می کشند و یا مواد مخدر را با عمل دم وارد ریه های خود می کنند. در این حالت فرد با علایمی مانند خونریزی بینی، سرفه شدید و التهاب قفسه سینه مواجه می شود.

۵ | تهوع

تهوع یکی از عوارض شایع بسیاری از انواع مواد مخدر می باشد. آستانه تحمل بدن فرد در مواجهه با مصرف مواد مخدر متفاوت است. حال اگر میزان دوز مصرفی افراد، زیادتر از آستانه تحمل آنها باشد، حالت تهوع در فرد ایجاد می شود. این حالت، هنگام اولین مصرف و موقع افزایش دوز مصرفی، به طور فراوان مشاهده می شود.

۶ | بیماری های دهان و دندان

بیماری های لثه به صورت خفیف یا شدید، در معتادان به مواد مخدر وجود دارد. این افراد معمولاً لثه هایی قرمز رنگ دارند که با خونریزی همراه است.



۷ | تداخل دارویی

مصرف برخی داروها به طور هم زمان و بدون اجازه پزشک توسط معتادان، بسیار خطرناک می باشد و حتی می تواند منجر به مرگ شود.

۸ | اختلالات خواب و هذیان گویی

یکی از تأثیرات مضر مصرف مواد مخدر بر روی سیستم عصبی و اختلالات خواب می باشد. طی این تأثیر، فرد به مرور بی خواب می شود و شروع به هذیان گویی می کند.



۹ | اختلالات عصبی و شناختی

مواد مخدر به محض ورود به بدن، روی سیستم عصبی تأثیر می گذارد. مصرف مواد مخدر می تواند حافظه و میزان توجه فرد و توانایی استدلال و برهان او را به طور کامل و یا نسبی مختل کند؛ مثلاً قدرت تصمیم گیری او را در شرایط بحرانی کاهش و یا کلاً از بین ببرد.

۱۰ | یبوست

یکی از عوارض مصرف مواد مخدر، از دست دادن آب بدن می باشد که به دنبال آن مشکلی به نام یبوست ایجاد می شود.