

آیا ایدز واکسن یا درمان دارد؟

واکسن ایدز تاکنون تهیه نشده و درمانی هم برای آن وجود ندارد، فقط می شود با رعایت بهداشت و قطع رفتارهای غیر سالم و خطرناک از پیشرفت سریع بیماری جلوگیری کرد.



ایدز درمان قطعی ندارد ولی به راحتی قابل پیشگیری است



الفبای پیشگیری از ویروس HIV

۱. خویشتن داری

۲. وفاداری

۳. استفاده از کاندوم

۴. اجتناب از سرنگ مشترک در تزریق مواد

برای مهار اچ. آی. وی / ایدز، آگاهی را جایگزین ترس و وحشت نماییم.



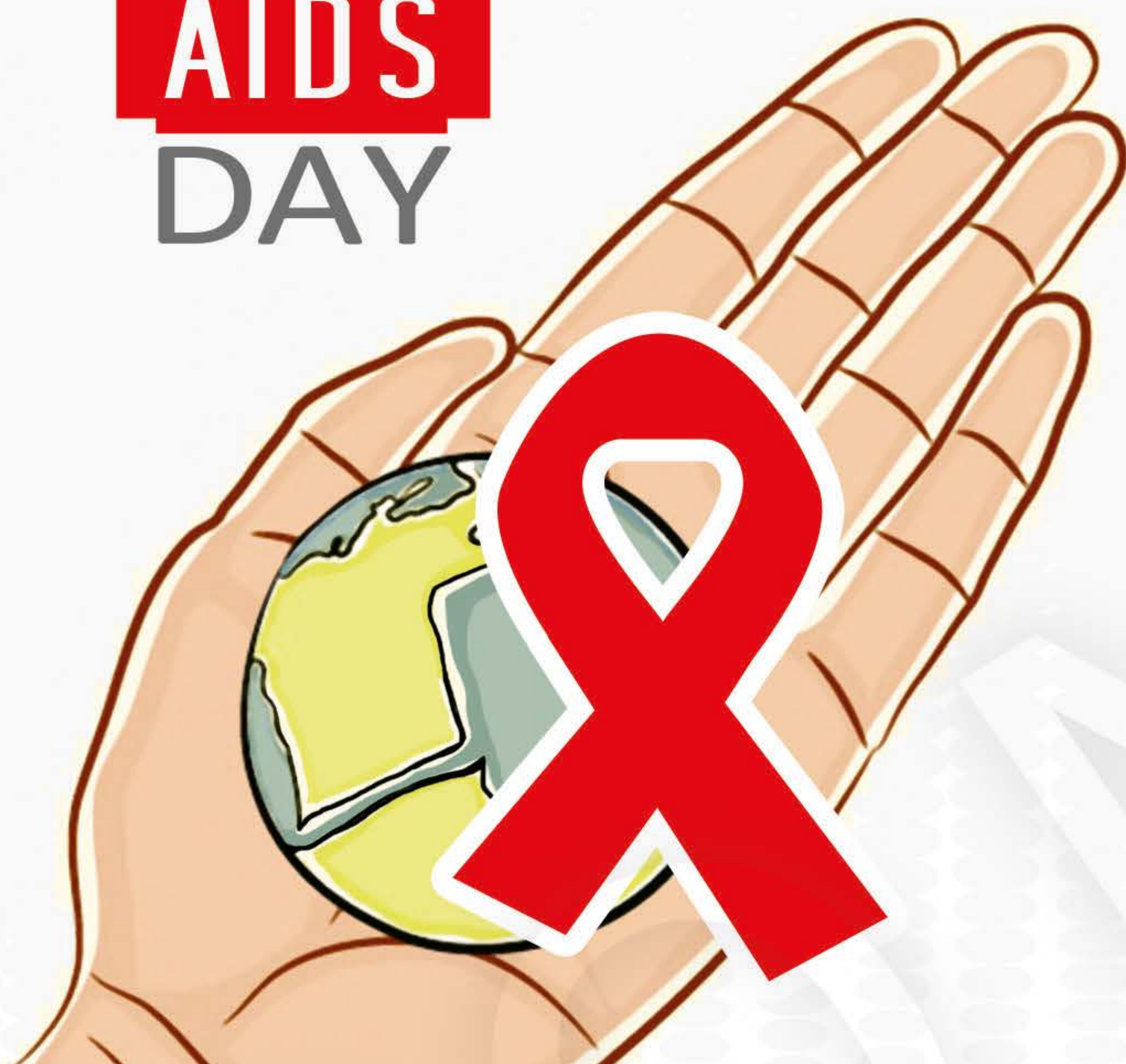
درباره

بیماری ایدز

بیشتر بدانیم

1 DECEMBER
WORLD

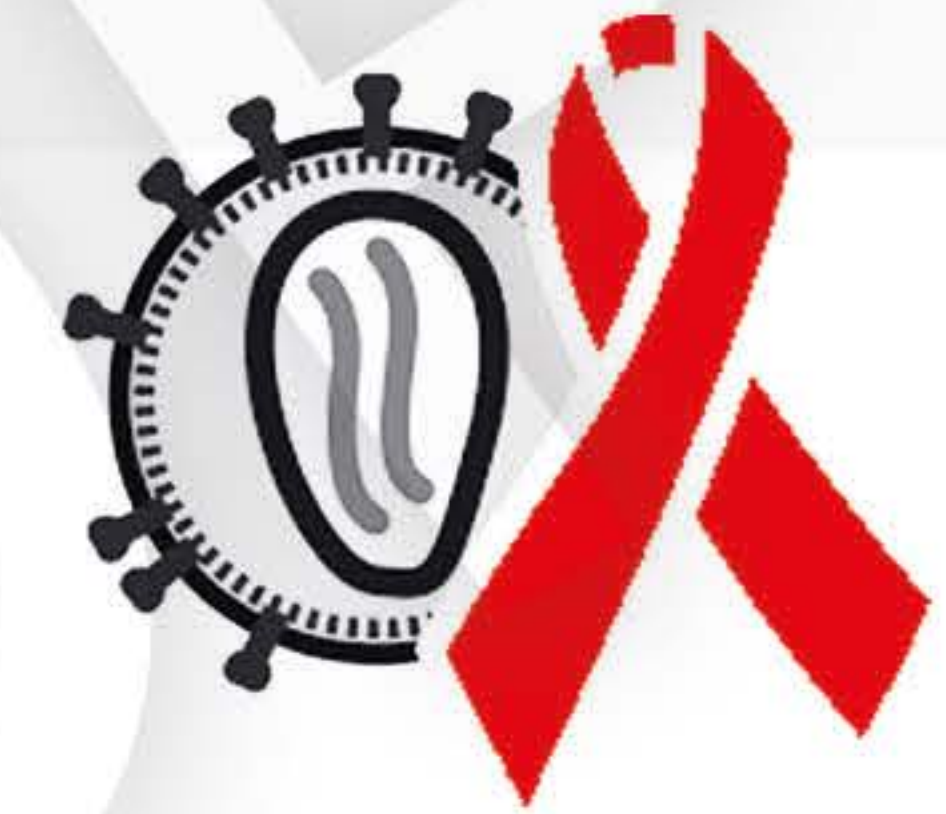
AIDS
DAY



مرکز بهداشت و درمان
مدیریت امور دانشجویی

؟ ویروس HIV چیست؟

موجود بسیار ریزی است که اختصاصاً انسان را درگیر می کند و سیستم ایمنی (دفاع) بدن را ضعیف می نماید.



۱ بیماری ایدز (AIDS) چیست؟

بیماری نقص اکتسابی ایمنی بدن انسان است که سال ها بعد از ورود ویروس HIV به بدن ایجاد می شود و در اثر آن فرد دچار عفونت های فرصت طلب شدید مانند سل، بعضی سرطان ها و... می شود.

به فردی که ویروس وارد بدن او شده است اچ. آی. وی مثبت می گویند. این فرد به طور متوسط بعد از ده سال وارد مرحله علائم پیشرفته بیماری می گردد که به آن مرحله ایدز (AIDS) گفته می شود. باید بدانیم که در فرد اچ. آی. وی مثبت یا در مرحله ایدز، در هر دو حالت ویروس قابل انتقال به دیگران است و این به این معنی است که از فرد مبتلا به اچ. آی. وی/ ایدز با ظاهر سالم، ویروس می تواند به دیگران منتقل شود.



۲. راه های انتقال اچ. آی. وی / ایدز چیست؟



۱- خون و فرآورده های خونی

اگر خون حاوی اچ. آی. وی، به هر شکلی وارد خون سالم شود، وی را مبتلا می کند.

دریافت خون و فرآورده های خونی (اگر آلوده باشد) در بیماران، استفاده از سرنگ و سرسوزن آلوده مشترک، ابزارهای خالکوبی، لوازم حجامت، طب سوزنی و تیغ سلمانی، ابزارهای پزشکی و دندانپزشکی اگر استریل نباشد، می تواند موجب انتقال این بیماری شود.



۲- تماس جنسی

هرگونه تماس جنسی محافظت نشده با شخص مبتلا به اچ. آی. وی/ ایدز



۳- از مادر مبتلا به فرزند

در حین بارداری، زایمان و یا شیردهی، مادر مبتلا به اچ. آی. وی در صورت عدم مراقبت های ویژه پزشکی می تواند بیماری را به فرزند خود منتقل کند.

اچ. آی. وی چگونه منتقل نمی شود:

از طریق تماس های عادی مانند: نشستن در کنار هم، دست دادن، کار کردن در یک محل، نیش حشرات، استخر، حمام، وسایل نقلیه عمومی، ظروف غذاخوری، توالت، سرفه، عطسه و حتی روبوسی منتقل نمی شود.



دوره پنجره ای چیست؟

دوره ای است که پس از ورود ویروس به بدن از طریق آزمایش قابل شناسایی نیست، ولی فرد می تواند ناقل ویروس باشد. این دوره ممکن است از ۲ تا ۶ ماه طول بکشد.

پیشگیری از ویروس HIV

از تماس های جنسی خارج از چهارچوب خانواده و با افراد متعدد پرهیز کنید و ارتباط جنسی خود را با استفاده از کاندوم سالم و مناسب که جلوی انتقال ویروس HIV را تا حد زیادی می گیرد ایمن سازید.

از هرگونه استفاده از سرنگ یا سوزن مشترک بویژه در هنگام مصرف مواد مخدر پرهیز کنید.

هرگز از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی، وسایل تزریق و مسواک به صورت مشترک استفاده نکنید.

در صورت داشتن هرگونه رفتار پرخطر و غیرایمن به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری مراجعه کنید یا با آنها تماس بگیرید.

